

# Kompression för barn med lymfödem

Barn med lymfödem kommer att behöva använda olika typer av kompressionsplagg under hela sitt liv. Det är därför viktigt att föräldrar vårdnadshavare underlättar för barnet att bli så självständigt som möjligt baserat på personlig kroppsmedvetenhet och välgrundad specialistkunskap. Kompression ska vara något positivt, inte en daglig kamp!

Beroende på barnets kompetens följer här några tips för att uppmuntra barnet att bära sina kompressionsplagg eller att vara bandagerad.

## REKOMMENDATIONER



- Förklara vad lymfödem är och behovet av kompression på ett barnvänligt sätt.
- Skapa en rutin för att göra kompressionsbehandlingen till en del av barnets normala liv.
- Gör det till ett teamarbete mellan vårdaren/vårdarna och barnet att hantera lymfödemet.
- Ge barnet en känsla av medverkan i dess egenbehandling genom att till exempel själv rulla upp sina bandage.
- Gör bandagering roligt genom att hjälpa barnet att bandagera sitt favorit gosedjur eller docka – eller en annan familjemedlem.
- Gör kompression till något roligt och snyggt. Exempel är att låta barnet välja sin favoritfärg på kompressionsplagget, använda klistermärken eller använda färgglada tejper för att fästa bandagen.
- Ta kontakt med andra familjer som har barn med lymfödem för få stöd och för att skapa en känsla av normalitet för barnet.
- Överväg att involvera sociala nätverk (till exempel skola, fritidsaktivitetsgrupper) och informera om lymfödem och kompression. Kontakta din patientförening för stöd.



## SAKER DU INTE BÖR GÖRA

- Sätt ingen extra press på barnet. Visa förståelse genom att säga: "Jag kan förstå att du inte känner för det idag".
- Låt inte lymfödemet öka i volym genom att inte använda tillräcklig kompression.