

# I tutori compressivi e i bambini

I bambini con il linfedema dovranno indossare diversi tipi di compressione nel corso della loro vita. E' importante che i genitori o chi si prende cura di loro aprano la strada alla loro indipendenza, basati sulle conoscenze degli specialisti e sulla coscienza del proprio corpo. Indossare i tutori compressivi dovrebbe essere qualcosa di positivo, non una lotta giornaliera!

Vi elenchiamo alcuni suggerimenti per incoraggiare i bambini ad indossare i tutori compressivi o i bendaggi multistrato (anche in base alle loro capacità).

## RACCOMANDAZIONI



- E' importante spiegare che cosa sia il linfedema e la necessità della compressione in una maniera adatta ai bambini.
- Create una routine per rendere il trattamento parte integrante della loro vita quotidiana.
- Rendete la gestione del linfedema un gioco di squadra tra il/la bambino/a e chi se ne prende cura.
- Date al/la bambino/a un senso di appartenenza e possesso della propria autogestione, per esempio affidandogli il compito di arrotolare le bende (magari davanti ad un cartone animato).
- Fate diventare il bendaggio parte di un gioco, per esempio aiutando il/la bambino/a a bendare il suo peluche o bambola preferiti, o un altro membro della famiglia.
- Cercate di rendere la compressione divertente e alla moda. Per esempio, permettete al/la bambino/a di scegliere il colore preferito per i tutori, applicando degli adesivi, e usando dei cerotti colorati per stabilizzare il bendaggio.
- Allacciate contatti con altre famiglie con bambini con linfedema per supportarvi a vicenda e per creare un senso di normalità per il/la bambino/a.
- Considerate di coinvolgere i social network (ad es., scuola, attività ricreative di gruppo) e di condividere le informazioni riguardanti il linfedema e la compressione. Contattate la vostra associazione di pazienti di riferimento per cercare supporto e guida specifica.



## COSA NON DOVRESTI FARE

- Consigliamo di non esercitare pressioni sul/la bambino/a, ma piuttosto di dimostrare comprensione, dicendogli: "Capisco se oggi non te la senti".
- Non permettere al linfedema di progredire per la mancanza di una compressione adeguata.