

# Kompression til børn

Børn med lymfødem har brug for at anvende forskellige typer af kompressionsmateriale igennem deres liv. Det er derfor vigtigt at forældre/plejere baner vejen til uafhængighed baseret på velbegrundet faglig viden og øget opmærksomhed på personlig kropsbevidsthed. Anvendelse af kompression skal være noget positivt, ikke en daglig kamp!

Afhængigt af barnets personlige kompetencer er her nogle tips, som kan tilskynde barnet til at bruge kompression eller få anlagt bandager.



## ANBEFALINGER

---

- Forklar på en letforståelig måde hvad lymfødem er og hvorfor barnet har behov for kompression.
- Skab en rutine så behandlingen bliver en del af deres normale liv.
- Gør det til en holdindsats mellem plejer(e) og barnet at håndtere lymfødemet.
- Giv barnet en følelse af ejerskab for egen behandling, f.eks. ved at rulle bandager op.
- Gør det sjovt at lægge bandager ved at opfordre dem til at lægge bandager på deres bamse eller dukke - eller et andet familiemedlem.
- Gør kompression sjovt og moderigtigt. Man kan f.eks. lade barnet vælge sin yndlingsfarve på kompressionsmaterialet, påklister klistermærker eller bruge farvestrålende tape til at fastgøre bandagerne.
- Skab kontakt med andre familier med børn som har lymfødem for at få støtte og for at skabe en følelse af normalitet for barnet.
- Overvej at inddrage sociale netværk (f.eks. skole, fritidsaktiviteter) og del information om lymfødem og kompression med dem. Henvend dig til din patientforening for at få støtte.



## TING DU IKKE BØR GØRE

---

- Læg ikke yderligere pres på barnet. Vis forståelse ved at sige: "Jeg kan godt forstå, at du ikke har lyst i dag".
- Lad ikke lymfødemet blive forværret ved ikke at anvende den nødvendige kompression.