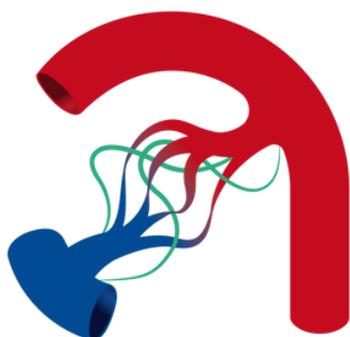




**European
Reference
Network**

for rare or low prevalence
complex diseases

 **Network**
Vascular Diseases
(VASCERN)



L'erisipela nei pazienti con linfedema: diagramma di flusso

Convalidato dal Gruppo di lavoro sul
linfedema pediatrico e primario (PPL)

Robert Damstra, Nele Devoogdt, Guido Giacalone,
Pernille Henriksen, Vaughan Keeley*, Manuela
Lourenço Marques, Michael Oberlin, Tanja Planinšek
Ručigaj, Sinikka Suominen, Sarah Thomis, Stéphane
Vignes, Kirsten van Duinen.

*Socio HCP prima della Brexit, 1 Gennaio 2021

Tradotto da
Lymphido O.D.V

Si tratta di erisipela?

Segni e sintomi

Segni

- Rossore
- Eruzione cutanea
- Puntini rossi
- Maggior gonfiore

Segna il confine del rossore sulla pelle con un evidenziatore o pennarello

Sintomi

- Febbre
- Dolore o tensione cutanea nella parte del corpo interessata
- Calore nella parte del corpo interessata
- Sintomi simili all'influenza:
 - Brividi, malessere, mal di testa, dolori muscolari, nausea, debolezza

Esami (facoltativo)

- del sangue
- delle urine

Non tutti i segni e i sintomi indicati si manifestano insieme in tutti i pazienti.

Diagnosi confermata da un medico specialista

Trattamento

- Inizia subito la terapia antibiotica
- Finisci SEMPRE l'intero ciclo di antibiotici prescritti
- Durata del ciclo antibiotico raccomandato per i pazienti di linfedema: 10-14 giorni (o meno se in accordo con le linee guida locali)
- Non è utile/necessario associare steroidi o antinfiammatori



Antibiotici

- Consulta il tuo medico per individuare l'antibiotico più adatto
- Intravenoso se grave/ in caso di sepsi

- Se tollerati, indossa i tutori compressivi per controllare l'edema e ridurre il dolore
 - Valuta se utilizzare un tutore compressivo vecchio o di una classe compressiva inferiore
 - Valuta se applicare un (auto)bendaggio (bende a corta elasticità)
- Appena possibile, fai movimento indossando la compressione per ridurre l'edema

- *Ritardare la cura antibiotica può aumentare il rischio di sepsi*
- *Ritardare il trattamento compressivo può aumentare il volume dell'edema*



Per infezioni/erisipela ricorrenti



- Riduci il rischio di episodi futuri adottando le migliori pratiche di autogestione dell'edema (compressione, controllo del peso, cura della pelle; leggi le raccomandazioni inquadrando il codice QR in basso).
- Consulta il tuo medico specialista per valutare una profilassi antibiotica temporanea se soffri di erisipela ricorrenti

Autogestione

Prevenzione

Tutti i giorni

- Indossa sempre una compressione adeguata come prescritto
- Mantieni una forma fisica adeguata
- Cura la pelle
- Fai attenzione a tagli, graffi, punture, abrasioni, vesciche, scottature, ustioni, bolle



- Consulta il tuo medico in caso di ferite e/o infezioni fungali e/o di ogni altra condizione cutanea che non guarisce o non risponde adeguatamente alle cure

Ogni episodio di erisipela può danneggiare i vasi linfatici e aumentare il rischio di nuovi episodi, rendendo difficoltosa la gestione del linfedema

Ascolta il tuo corpo e fai attenzione ai cambiamenti!



YouTube: VASCERN Webinar: Infections and Lymphedema

Version 01/2022

Per maggiori informazioni:

www.vascern.eu:
Do's and Don'ts Factsheet on
"Compression", "Skin Care",
"Cellulitis/erysipelas"





VASCERN, la Rete europea di riferimento sulle malattie rare vascolari multisistemiche si dedica a raccogliere le migliori competenze in Europa per fornire assistenza transfrontaliera a tutti i pazienti affetti da malattie rare vascolari in Europa (circa 1,3 milioni di soggetti coinvolti). Queste includono malattie arteriose (che colpiscono l'aorta e le arterie di piccole dimensioni), malformazioni artero-venose (MAV), malformazioni venose e malattie linfatiche

VASCERN è attualmente composta da 48 strutture sanitarie multidisciplinari altamente specializzate appartenenti a 19 Stati membri dell'UE e a varie organizzazioni europee di pazienti e il centro di coordinamento si trova a Parigi, in Francia.

Attraverso i nostri 6 gruppi di lavoro sulle malattie rare (Rare Disease Working Group, RDWG), diversi gruppi di lavoro tematici e il Gruppo europeo di rappresentanza dei pazienti (European Patient Advocacy Group - ePAG), intendiamo migliorare le cure, promuovere le migliori pratiche e le linee guida, potenziare la ricerca, responsabilizzare i pazienti, fornire formazione agli operatori sanitari e realizzare il pieno potenziale della cooperazione europea per la sanità specializzata, sfruttando le ultime innovazioni della scienza medica e delle tecnologie sanitarie.

Maggiori informazioni disponibili all'indirizzo:

<https://vascern.eu>

Seguiteci su



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union