

Linfedema Pediátrico y Primario

Prendas de compresión para niños

Los niños con linfedema necesitarán llevar distintos tipos de prendas de compresión a lo largo de su vida. Es importante que los padres/cuidadores fomenten su independencia basándose en conocimientos especializados, así como el conocimiento de su propio cuerpo. Las prendas de compresión deben ser algo positivo, no una lucha diaria!

Dependiendo de la aptitud del niño, estos son algunos consejos para animarle a llevar sus prendas de compresión o a ponerse vendas.



LO QUE SE RECOMIENDA

- Explicar al niño, de forma amigable, qué es el linfedema y la necesidad de utilizar prendas de compresión.
- Crea una rutina para que el tratamiento forme parte de su vida diaria.
- Trabaja en equipo entre el cuidador o cuidadores y el niño para ayudarles a afrontar el linfedema.
- Anima a tu hijo a que se sienta seguro al realizar tareas de autocuidado, como por ejemplo, vendarse él mismo.
- Haz que el vendaje sea algo divertido ayudándole por ejemplo a vendar a su peluche o muñeco favorito, o a otro miembro de la familia.

Linfedema Pediátrico y Primario

- Haz que la compresión sea divertida y esté a la última moda. Por ejemplo, deja que el niño elija su color favorito de prenda, que le ponga pegatinas o utilice adhesivos de colores para sujetar las vendas.
- Ponte en contacto con otras familias con niños con lindedema para obtener apoyo y crear una sensación de normalidad en el niño.
- Considera la posibilidad de participar en las redes sociales (por ejemplo, grupos escoares o actividades de ocio) y comparte información sobre el linfedema y la compresión. Acude a tu asociación de pacientes en busca de apoyo.



LO QUE NO SE DEBE HACER

- No presiones al niño. Muéstrale compresión diciéndole por ejemplo: «Me doy cuenta que hoy no te apetece».
- No dejes que el linfedema progrese por no utilizar las prendas de compresión adecuadas y con la frecuencia adecuada.