

Linfedema Pediátrico e Primário

Compressão para crianças

As crianças com linfedema necessitarão usar, ao longo da vida, diferentes tipos de dispositivos de compressão. É importante que os pais, ou os cuidadores, estimulem a sua independência com base em conhecimentos especializados, bem como na consciência do próprio corpo. Os dispositivos de compressão devem ser algo positivo, não uma luta diária! Dependendo da competência da criança, estas são algumas dicas para a incentivar a usar seus dispositivos de compressão ou a colocar as ligaduras. ;

Dependendo da competência da criança, estas são algumas dicas para a incentivar a usar os seus dispositivos de compressão ou a colocar as ligaduras.



O QUE É RECOMENDADO

- Explique à criança, de uma forma amigável, o que é o linfedema e a necessidade de usar os dispositivos de compressão.
- Crie uma rotina para tornar o tratamento parte da sua vida quotidiana.
- Faça um trabalho de equipa entre o(s) cuidador(es) e a criança para que esta lide com o linfedema.
- Incute, na criança, autoconfiança na realização das tarefas, como, por exemplo, enrolar as suas próprias ligaduras.

Linfedema Pediátrico e Primário

- Torne a colocação das ligaduras numa tarefa divertida, colocando também ligaduras nos seus bonecos preferidos, ou noutro membro da família.
- Torne a compressão divertida e o último grito da moda. Os exemplos incluem permitir que a criança escolha a sua cor favorita de roupa, aplique autocolantes e adesivos coloridos para prender as ligaduras.
- Entre em contacto com outras famílias com crianças com linfedema para obter apoio e criar uma sensação de normalidade na criança.
- Considere envolver-se nas redes sociais (ou seja, escola, grupos de atividades recreativas) e partilhe informações sobre linfedema e dispositivos de compressão. Entre em contato com a sua associação de doentes para obter ajuda.



O QUE NÃO É RECOMENDADO

- Não coloque pressão adicional na criança. Mostre que a compreende dizendo, por exemplo: "Eu percebo que não te apeteça hoje."
- Não permita que o linfedema progrida por não usar os dispositivos de compressão adequados e com a frequência correta.