



**European
Reference
Network**

for rare or low prevalence
complex diseases


 **Network**
Vascular Diseases
(VASCERN)



Схема на действие при еризипел за пациенти с лимфедем

Утвърдено от Работната група за педиатричен и първичен лимфедем (PPL).

Роберт Дамстра, Неле Девогдт, Гуидо Джакалоне, Пернил Хенриксен, Вон Кийли *, Мануела Лоренсо Маркес, Майкъл Оберлин, Таня Планиншек Ручигай, Синика Суоминен, Сара Томис, Стефан Вигнес, Кирстен ван Дуйнен

*Член на НСР преди Brexit, 1 януари 2021 г

Еризипел ли е това?

Признаци и симптоми

Признаци

- Зачервяване
- Обрив
- Червени петна
- Увеличен оток

Очертайте линията на зачервената област върху кожата с маркер

Симптоми

- Висока температура
- Болка или повишена чувствителност в засегнатото място
- Топлина в засегнатия засегнатото място
- Грипоподобни симптоми:
 - Втрисане, неразположение, главоболие, мускулна болка, гадене, слабост

Изследвания (по желание)

- Кръвен тест
- Culture if sepsis

Всички признаци и симптоми могат да не се появят по едно и също време или при всички пациенти

Диагнозата е потвърдена от медицински специалист

Лечение

- Започнете незабавно с антибиотика както ви е предписал вашият лекар.
- ВИНАГИ приемайте целия предписан курс от антибиотици.
- Препоръчва се за пациенти с лимфедем: 10-14 дни (или по-кратко в зависимост от лекарските указания).
- Използването на стероиди или противовъзпалителни лекарства е безполезно.

- Веднага след като е възможно започнете да носите компресия, за да контролирате отока и да намалите болката.
 - Помислете за компресивно облекло с по-ниска компресия или вече използвано по-старо облекло
 - Помислете за ниско еластична превръзка
- При първа възможност се раздвижете с компресията, за да намалите отока.



Антибиотици

- Консултирайте се с Вашия лекар за най-подходящите за вас антибиотици.
- При тежко състояние или сепсис антибиотика е интавенозен.

- Отлагането на лечението с антибиотици може да повиши риска от сепсис
- Забавянето на лечението с компресия може да се увеличи лимфния оток



За рецидивиращ еризипел



- Редуцирайте възможността за епизодично повтаряне на еризипела като се придържате към най-добрите практики за самоконтрол на лимфедема (т.е. компресия, управление на теллото, грижа за кожата. Вижте Информационни листове - QR код по-долу).
- Говорете с Вашия лекар за временни профилактични антибиотици, ако имате повтарящ се целулит.

Самоуправление

Профилактика

Ежедневно

- Винаги носете адекватна компресия, както ви е предписано
- Поддържайте здравословно телло
- Погрижете се за кожата си
- Внимавайте за порязвания, драскотини, ухапвания, изгаряния, ожулвания, мехури



- Seek medical attention for wounds or fungal infections and other skin conditions that are not healing or responding to treatment

Всеки епизод на еризипел може допълнително да увреди лимфните ви съдове което увеличава риска от повторения и прави управлението на лимфедема по-трудно.

Слушайте тялото си и обръщайте внимание на промените!

За повече информация:



YouTube: VASCERN Уебинар: Инфекции и лимфедем

www.vascern.eu: Информационни листове за "Компресия", "Грижа за кожата", Еризипел"





VASCERN, Европейската референтна мрежа за редки мултисистемни съдови заболявания, е посветена на събирането на най-добрия експертен опит в Европа, за да осигури достъпно трансгранично, здравно обслужване на пациентите с редки съдови заболявания (приблизително 1,3 милиона засегнати). Те включват артериални заболявания (засягащи аорта до малки артерии), артерио-венозни аномалии, съдови малформации и лимфни заболявания.

В момента VASCERN събира 48 експертни екипа от 39 високоспециализирани мултидисциплинарни медицински специалисти, плюс 6 допълнителни асоциирани партньорски центъра, идващи от 19 държави-членки на ЕС, както и различни европейски пациентски организации, и се координира в Париж, Франция.

Чрез нашите 6 работни групи за редки болести (RDWG), както и няколко тематични работни групи и ePAG (Европейска група за защита на пациентите), ние се стремим да подобряваме грижите, да насърчаваме най-добрите практики и насоки, както и изследванията, да даваме възможности на пациентите, да осигуряваме обучение на здравни специалисти и да реализираме пълния потенциал на европейското сътрудничество за специализирано здравеопазване чрез използване на най-новите иновации в медицинска наука и здравни технологии.

Повече информация можете да намерите н: <https://vascern.eu>

Последвайте ни



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union