




**European
Reference
Network**

for rare or low prevalence
complex diseases

 **Network**
Vascular Diseases
(VASCERN)



Rosfeber Flödesschema för Patienter med Lymfödem

Validerad av arbetsgruppen för
pediatriska och primära lymfödem (PPL)

Robert Damstra, Nele Devoogdt, Guido Giacalone,
Pernille Henriksen, Vaughan Keeley*, Manuela
Lourenço Marques, Michael Oberlin, Tanja Planinšek
Ručigaj, Sinikka Suominen, Sarah Thomis, Stéphane
Vignes, Kirsten van Duinen.

*HCP-medlem före Brexit, 1 januari 2021

Översättning

Svenska Ödemförbundet (SÖF)

Är det rosfeber?

Tecken och Symptom

Tecken

- Rodnad
- Utslag
- Röda fläckar
- Volymökning/ödem

Markera ytterlinjen kring rodnaden på huden med en märkpenna

Symptom

- Feber
- Smärta eller ömhet i den drabbade kroppsdel
- Värmeökning i den drabbade kroppsdel
- Influensaliknande symptom:
 - Frossa, obehagskänsla, huvudvärk, muskelsmärta, illamående, svaghet

Provtagningar (valfritt)

- Blodprov
- Odling om misstänkt sepsis

Alla tecken och symptom visar sig inte samtidigt hos alla patienter.

Diagnos konstaterad av en vårdpersonal

Behandling

- Starta omedelbart den antibiotikabehandling så som föreskrivits
- Ta ALLTID hela den förskrivna kuren av antibiotika
- Rekommenderad tid för lymfödempatienter: 10-14 dagar (eller kortare beroende på lokala föreskrifter.)
- Associerade steroider eller anti-inflammatoriska läkemedel är inte tillämpligt.

- Så snart det kan tolereras, börja använda kompression för att kontrollera ödemet och minska smärtan.
 - Överväg att använda lägre kompressionsklass eller en gammal uttänjd kompression
 - Överväg alternativt att bandagera (låglastiska lindor)
- Så snart det är möjligt, börja med lugna rörelseövningar med kompressionen på; för att minska ödemet.



Antibiotika

- Konsultera din läkare om vilken antibiotika som lämpar sig bäst för din personliga situation.
- Intravenöst om svårartad rosfeber/blodförgiftning

- Fördröjd insättning av antibiotika ökar risken för blodförgiftning.
- Fördröjd insättning av kompression kan öka risken för volymökning av (lymf)ödemet.



För upprepade fall av rosfeber

- Minska risken för återfall genom att tillämpa rådgivningen om egenbehandling. (dvs kompression, viktkontroll, hudvård)
- Prata med din läkare om att temporärt skriva ut profylaktiska antibiotika om du har upprepade återfall av rosfeber.



Egenvård /egenbehandling

Förebyggande

Varje dag

- Använd alltid välutprovad kompression som förskrivits
- Upprätthåll en hälsosam kroppsvikt
- Sköt om huden
- Se upp för hudskador såsom skärsår, rivmärken, bett, brännskador, skavsår, blåsor.



- Sök medicinsk hjälp för sår, svampinfektioner och andra hudåkommor som inte läker eller svarar på behandling.

Varje ny omgång rosfeber kan skada lymfkärlen och ökar risken för att få rosfeber igen vilket gör det allt svårare att få kontroll över ditt lymfödem.

Lyssna på din kropp och lägg märke till förändringar!

För mer information:

[YouTube: VASCERN Webinar: Infections and Lymphedema](#)

www.vascern.eu:
Do's and Don'ts Fakta-ark om
"Hudvård", "Compression",
"Cellulitis/erysipelas"





VASCERN, the European Reference Network on Rare Multisystemic Vascular Diseases, är dedikerat för att samla den bästa tänkbara expertisen i Europa i syfte att kunna erbjuda patienter med sällsynta vaskulära sjukdomar tillgänglig och gränsöverstigande sjukvård (berör ca 1.3 miljoner patienter). Detta inkluderar arteriella sjukdomar (från aorta till småartärer), arteriovenösa missbildningar (AVM), kärlmissbildningar och sjukdomar i lymfcirkulationen.

VASCERN består för närvarande av 48 högspecialiserade multidisciplinära vårdgivare (HCPs) från 19 EU medlemsländer och diverse patientföreningar, detta koordineras från Paris, Frankrike.

Genom våra 6 Rare Disease Working Groups (RDWGs) samt ett flertal tematiska WGs och ePAG – European Patient Advocacy Group, har vi som målsättning att förbättra vården, förorda beprövad erfarenhet, fastställa flödesscheman för handläggning, stödja forskning, förstärka patientens rättigheter, möjliggöra fortbildning och förverkliga den fulla potential av Europiskt samarbete inom den högspecialiserade sjukvården genom att tillgängliggöra de senaste innovationerna inom medicinsk vetenskap och teknisk utveckling.

Mer information finns på: <https://vascern.eu>

Följ oss på



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union