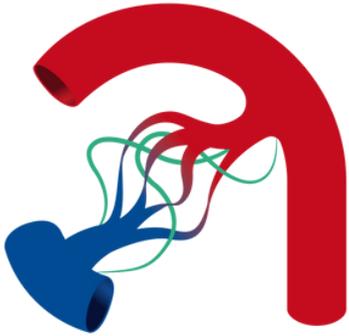




**European  
Reference  
Network**

for rare or low prevalence  
complex diseases

 **Network**  
Vascular Diseases  
(VASCERN)



# ERISIPELA - Fluxograma para doentes com linfedema

Validado pelo Grupo de Trabalho do  
Linfedema Pediátrico e Primário (PPL)

Robert Damstra, Nele Devoogdt, Guido Giacalone,  
Pernille Henriksen, Vaughan Keeley\*, Manuela  
Lourenço Marques, Michael Oberlin, Tanja Planinšek  
Ručigaj, Sinikka Suominen, Sarah Thomis, Stéphane  
Vignes, Kirsten van Duinen.

\*Membro do Grupo de Trabalho antes do Brexit, 1  
de janeiro de 2021

Traduzido por

Associação Nacional de Doentes  
Linfáticos (andLINFA)

Sinais e sintomas

## Será erisipela?

### Sinais

- vermelhidão
- Irritação na pele
- Manchas vermelhas
- Aumento do edema

Circunde, com um marcador, a área avermelhada

### Sintomas

- Febre
- Dore ou sensibilidade no membro afectado
- Calor no membro/parte da zona afectada
- Sintomas idênticos ao da gripe::
  - Calafrios, mal-estar, dor de cabeça, náuseas, fraqueza

### Análises (opcional)

- Análises ao sangue
- Hemocultura, se sepsis

*Nem todos os sinais e sintomas estarão presentes ao mesmo tempo ou para todos os doentes.*

## Diagnóstico confirmado por um médico

Tratamento

- Comece imediatamente com antibióticos, conforme prescrito
- Tome SEMPRE o antibiótico até ao fim
- Recomendado para doentes com Linfedema: 10-14 dias (ou menos, dependendo das orientações do país)
- Esteróides ou anti-inflamatórios associados não são úteis



### Antibióticos

- Consulte o seu médico sobre os antibióticos mais adequados no seu caso.
- Intravenosos em casos graves/sepsis

- Logo que consiga tolerar comece a usar compressão
  - Pondere usar um dispositivo de compressão de classe inferior ou um dispositivo já com algum uso
  - Pondere usar as bandas multicamadas (pressão leve)
- Logo que possível faça a sua vida normal com compressão, para reduzir o edema

- *Adiar o tratamento com antibiótico pode aumentar o risco de sepsis*
- *Adiar o uso de dispositivos de compressão pode fazer aumentar o seu (linf)edema*

### Para erisipelas recorrentes



- Reduza os riscos de novos episódios seguindo as melhores práticas (ou seja, compressão, controle de peso, cuidados com a pele; consulte o que fazer e o que não fazer - QRC abaixo).
- Caso tenha erisipelas recorrentes converse com seu médico sobre o uso temporários de antibióticos profiláticos.

## Auto cuidado

Prevenção

Todos os dias

- Use os dispositivos de compressão que lhe prescreveram
- Mantenha um peso saudável
- Cuide da sua pele
- Cuidado com cortes, arranhões, picadas, queimaduras, frições, bolhas



- Se as feridas, as infeções ou outros episódios na pele não estão a cicatrizar procure o médico

*Cada episódio de erisipela pode danificar os vasos linfáticos e aumentar o risco de novos episódios, tornando-se, assim, mais difícil controlar o linfedema*

**Oiça o seu corpo e fique atento às modificações!**

### Para mais informações:

[YouTube: VASCERN Webinar: Infections and Lymphedema](#)

[www.vascern.eu](http://www.vascern.eu):  
Do's and Don'ts Factsheet on  
"Compression", "Skin Care",  
"Cellulitis/erysipelas"





VASCERN, a Rede Europeia de Referência sobre Doenças Vasculares Multisistémicas Raras, dedica-se a reunir os melhores conhecimentos especializados na Europa a fim de proporcionar cuidados de saúde transfronteiriços acessíveis aos doentes com doenças vasculares raras (cerca de 1,3 milhões de pessoas afetadas). Estas doenças incluem as arteriais (que afetam a aorta a pequenas artérias), as anomalias arteriovenosas, as malformações vasculares, e as doenças linfáticas.

A VASCERN reúne atualmente quarenta e oito equipas de peritos de trinta e nove Centros de Referência multidisciplinares altamente especializados, mais seis Centros Parceiros Afiliados, provenientes dos dezanove Estados Membros da União Europeia, bem como de várias Organizações de Doentes Europeias e é coordenada desde Paris, França.

Através dos nossos seis Grupos de Trabalho sobre Doenças Raras (RDWG), dos Grupo de Trabalho Transversais e do ePAG - European Patient Advocacy Group, pretendemos melhorar os cuidados, promover as melhores práticas e orientações, reforçar a investigação, capacitar os doentes, proporcionar formação aos profissionais de saúde e realizar todo o potencial da cooperação europeia para cuidados de saúde especializados, explorando as mais recentes inovações da ciência médica e das tecnologias da saúde.

Mais informação disponível em: <https://vascern.eu>

Siga-nos em



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union