

# Barns kompresjon

Barn med lymfødem vil ha behov for ulike typer kompresjon gjennom hele livet. Det er derfor viktig at foreldre/omsorgspersoner baner vei til uavhengighet basert på gode spesialistråd og personlig kroppsbevissthet. Kompresjon bør være positivt, ikke en daglig kamp.

Avhengig av barnets funksjonsnivå, kommer her noen tips for å oppmuntre barnet til å bruke kompresjons-tøy eller å gå med bandasje.



## GODE RÅD

---

- Forklar lymfødem og behovet for kompresjon på en barnevennlig måte.
- Skap en rutine der behandlingen inngår i dagliglivet.
- Gjør det til et samarbeid mellom omsorgsperson og barn å takle lymfødem.
- Gi barnet eierskap til egenbehandling gjennom å rulle opp bandasjer.
- La bandasjering bli morsomt ved at barnet får bandasjere favoritt-leken, -bamsen, -dukken – eller andre familiemedlemer.
- Gjør kompresjon gøy og moteriktig. La barnet selv velge sin favorittfarge på kompresjonstøy. Bruk fargerike klistremerker og applikasjoner, og bruk fargerik tape til å sikre bandasjen med.
- Søk kontakt med andre familier med barn med lymfødem, både for gjensidig støtte og for å tilføre situasjonen normalitet for barnet.
- Vurder å involvere sosiale nettverk (skole, fritidsgrupper) og del informasjon om lymfødem og kompresjon med dem. Søk støtte i pasientorganisasjonen.



## UNNGÅ

---

- Unngå å legge for mye press på barnet. Vis forståelse med å si «jeg forstår at du kanskje ikke har lyst akkurat i dag».
- La ikke lymfødem få utvikle seg ved å droppe riktig kompresjon.