

Compressie voor kinderen

Kinderen met lymfoedeem zullen gedurende hun leven verschillende soorten compressie hulpmiddelen dragen. Daarom is het belangrijk voor ouders / verzorgers om kinderen te ondersteunen in hun zelfredzaamheid op basis van goed onderbouwde kennis en de bewustwording van het eigen lichaam.

Het dragen van compressie hulpmiddelen dient een positief onderdeel te vormen van de dagelijkse routine, geen dagelijkse strijd.

Ieder kind is anders, onderstaand een aantal tips voor het stimuleren van het dragen van compressie hulpmiddelen of zwachtelen.



WAT IS AANBEVOLEN

- Leg op een kindvriendelijke manier uit wat lymfoedeem inhoudt en wat het belang van de juiste compressie is.
- Creëer een routine zodat het aantrekken van de compressie hulpmiddelen een onderdeel wordt van het normale dagelijkse ritme.
- Maak het een team effort, "we doen het samen".
- Geef je kind een rol of taak in het proces, zoals bijvoorbeeld het oprollen van de zwachtels.
- Maak zwachtelen leuk door bijvoorbeeld een knuffeldier of een ander familie lid ook in te zwachtelen
- Maak compressie hulpmiddelen leuk en hip door kinderen zelf de kleur van hun hulpmiddelen te laten kiezen, deze te versieren met stickers of gekleurde tape te gebruiken bij het zwachtelen.
- Zoek contact met andere families met kinderen die lymfoedeem hebben voor steun en herkenning.
- Overweeg je sociale netwerk te betrekken door informatie over lymfoedeem en compressie met hen te delen. Denk aan de school, sport clubs etc. Benader de patiënten vereniging voor tips en advies.



WAT JE NIET MOET DOEN

- Oefen geen druk uit, toon begrip door bijvoorbeeld te zeggen: "Ik begrijp dat je vandaag geen zin hebt om je compressie te dragen".
- Laat het oedeem niet verergeren door het niet dragen van de juiste compressie hulpmiddelen.