

# Compression pour les enfants

Les enfants atteints d'un lymphœdème auront besoin de porter des compressions (élastiques, bandages) tout au long de leur vie. Il est donc important que les parents/aidants, favorisent leur autonomie, en se basant sur les connaissances actuelles et sur les capacités de l'enfant. La compression devrait idéalement être perçue comme quelque chose de positif, et non comme un combat quotidien!

Selon l'âge de l'enfant, voici quelques conseils pour inciter l'enfant à porter ses compressions ou à se faire appliquer des bandages.



## CE QUI EST RECOMMANDÉ

---

- Expliquer le lymphœdème en termes simples et compréhensibles par l'enfant et sur la nécessité de porter une compression.
- Créer une habitude pour que le traitement fasse partie de leur vie de tous les jours.
- Faire un travail d'équipe entre l'(es) aidant(s), les parents et l'enfant pour gérer le lymphœdème.
- Favoriser le travail d'appropriation du traitement par l'enfant, par exemple en enroulant les bandes lui-même.
- Rendre le bandage amusant en les aidant à appliquer les bandages à leur peluche ou poupée préférée - ou à un autre membre de la famille.
- Rendre la compression amusante et plus fun. Comme par exemple, en permettant à l'enfant de choisir, si possible, une couleur qu'il apprécie pour la compression ou d'utiliser du ruban adhésif coloré pour fixer les bandages ou colorer les bandes.
- Rentrer en contact avec d'autres familles ayant des enfants atteints de lymphœdème pour avoir du soutien et de pas considérer que son enfant est différent des autres.
- Réfléchir pour impliquer l'environnement de l'enfant (à l'école, lors des activités récréatives...) et partager avec eux des informations sur le lymphœdème et la compression. Contacter votre association de patients pour obtenir du soutien.



## A NE PAS FAIRE

---

- Ne pas mettre trop de « pression » sur l'enfant et faire preuve de compréhension en disant par exemple : « Je peux comprendre que tu n'en aies pas envie aujourd'hui ».
- Ne laissez pas le lymphœdème progresser en ne portant pas une compression adaptée.